

新年あけましておめでとうございます

どんなお正月をお過ごしになったでしょうか。

今年にどんな夢を描き、どんな決意をなさいましたか。

今年も人生の目標に向かって、楽しく前進、努力をいたしましょう。

昨年の会はいかがでしたか。よかった。いい会だった、という声を聞かせていただいて、ささやかな会ながら、うれしく思っています。

期日を決めて、物事を仕上げる、ということは夢実現には不可欠です。そのうちそのうち・・・といているといつのまにか時間が過ぎ去ってゆきます。出たくない、と思っていた人も、やって見ると、良かった！ですね。わたしもドビッシーの花火を弾きたい、と思いながら、えい！と取り組んだのは、やっぱりみなさんといっしょに、会で弾こう、と思ったからです。今回出演しなかった人も、今度は頑張ってくださいね。

一曲を自分のものにする、ということは、ただ練習しているのとはちょっと違います。一夜漬け、ではない、日を置いても腐らない、日が経つとますます熟成する勉強、それが私の言う、生きた学び！本物の勉強！なのです。これは身につくことは、目には見えない、将来、それがはっきりと効果が現れることなのですが、目先を追う方、いやほとんどの方になかなかわかってもらえない、教師としてもどかしいことのひとつです。

「笑顔の本」3冊、もう読んでくださいましたか。 積ん読?!ではなく、ちゃんと読んで、そうして実践行動に移してくださいね。

著者の近藤友二氏は日本中に笑顔の種まきを続けておられます。ゆめのsalonでお話していただいたこともあるのですよ。

昇幹夫氏は、医師活動と講演活動を半々に、笑顔による医学的効用を説いておられます。ホームページも開いておられます。ぜひ開いて見てください。

一昨年の会に出られた方 丸1年経ちましたが、「夢ノート」文字が増え、夢が形になっていっているでしょうか。このノートは一生使い続けていただくノート？あなたの本！？です。活用している、と言ってくたさる方が多くて、嬉しく思っています。あなたはいかがでしょうか。その使い方、活用法をお話したい、と思いながら日が過ぎていきましたが、もしまだ白紙のまんましまつてある人は、言ってください。書き方、使い方をいっしょに勉強しましょう。またこの「本」をほしい方もおっしゃってください。

なによりも体が大切、元気に、楽しく、新しい年を歩み始めましょう！